

Stredná zdravotnícka škola, Hlboká cesta 23, Žilina

SMERNICA

o výkone cvičnej práce a poskytovaní služieb

č. 115/2026/SZŠZA-1

Názov internej smernice:	Smernica o výkone cvičnej práce a poskytovaní služieb
Vypracovala:	Ing. Eva Masárová
Schválil:	PhDr. Ľubomíra Tudíková
Dátum vyhotovenia internej smernice:	23.2.2026
Za dodržiavanie smernice zodpovedajú:	všetci zamestnanci
Platnosť internej smernice:	od 01. 03. 2026

Článok 1

Úvodné ustanovenie

Stredná zdravotnícka škola poskytuje v súlade so zákonom č. 61/2015 Z.z. o odbornom vzdelávaní a príprave a o zmene a doplnení niektorých zákonov a v zmysle Zásad hospodárenia a nakladania s majetkom Žilinského samosprávneho kraja v platnom znení aj služby za odplatu (napríklad nájom nebytových priestorov a pozemkov, prípadne iné služby).

Článok 2

Tvorba cien

Ceny v oblasti:

- a) služieb prostredníctvom cvičných prác žiakov tvorí odborný učiteľ pre odbornú prax žiakov a odsúhlasuje zástupkyňa riaditeľky školy pre technicko-hospodárske činnosti,
- b) prenájmu tvorí zástupkyňa riaditeľky školy pre technicko-hospodárske činnosti,
- c) stravovania pre cudzích strávníkov v školskej jedálni tvorí vedúca školskej jedálne,
- d) internátu tvorí zástupkyňa riaditeľky školy pre práce v školskom internáte.

Všetky ceny podliehajú súhlasu riaditeľky školy.

Zodpovedný zamestnanec je povinný pri realizácii služieb a pri tvorbe ceny

- a) dodržiavať Zásady hospodárenia a nakladania s majetkom Žilinského samosprávneho kraja v platnom znení,
- b) vypracovať podklady pre určenie ceny (kalkulácia),
- c) vypracovať návrh zmluvy (ak je potrebná) za poskytovaný nájom alebo službu,
- d) dať takúto zmluvu schváliť riaditeľke školy,
- e) sledovať plnenie zmluvy.

Ceny sú stanovené kalkuláciou nákladov, pričom sa prihliada aj na obvyklé ceny v regióne porovnateľné v mieste a čase, na základe vzájomnej dohody zmluvných strán.

Kalkulácia zahŕňa:

- oprávnené náklady na obstaranie materiálu,
- mzdové a ostatné osobné náklady,
- ostatné náklady (odpisy, energie, poistné, a iné súvisiace náklady).

Článok 3

Záverečné ustanovenie

Táto interná smernica zrušuje a v plnom rozsahu nahrádza internú smernicu č. 169/2025/SZŠZA-1 zo dňa 01. 09. 2025. Smernica nadobúda platnosť a účinnosť dňa 1. 3. 2026.

Ceny a ich kalkulácie platné od 1.9.2025 sú v prílohách tejto smernice:

- | | |
|--------------|--|
| Príloha č. 1 | Cenník ponúkaných služieb Regeneračno-relaxačného centra |
| Príloha č. 2 | Cenník prenájmu v školskom internáte |
| Príloha č. 3 | Cenník a kalkulácia nákladov na Prenájom nebytových priestorov a pozemku |
| Príloha č. 4 | Cenník a kalkulácia režijných nákladov v školskej jedálni |
| Príloha č. 5 | Príjmový pokladničný doklad |
| Príloha č. 6 | Faktúra |
| Príloha č. 7 | Cenník prania a sušenia bielizne v ŠI |
| Príloha č. 8 | Cenník Poradne liečebnej výživy |
| Príloha č. 9 | Cenník Poradne zdravia |

Cenník ponúkaných služieb Regeneračno-relaxačného centra platný od 1.9.2025	
Platba možná len v hotovosti	
Klasická masáž	
Chrbát 20 min	7€
Šija a plecia 15 min	5€
Horná končatina 15 min	5€
Dolná končatina predná plocha 15 min	5€
Dolná končatina zadná plocha 15 min	5€
Tvár 15 min	5€
Reflexná masáž	
Segmentová technika – zostava pre šiju a hlavu 20 min	8€
Segmentová technika – zostava pre chrbát (dorzálna) 20 min	8€
Reflexná masáž chodidiel + perlička 10 min	12€
Ošetrovanie mäkkých štruktúr	
Krčná, hrudná alebo drieková oblasť 15 min	6€
Manuálna lymfodrenáž	
Horná končatina + základné ošetrovanie krku 45 min	8€
Horné končatiny + základné ošetrovanie krku 75 min	15€
Dolná končatina predná plocha + základné ošetrovanie krku 45 min	8€
Dolná končatina zadná plocha + základné ošetrovanie krku 45 min	8€
Dolná končatina predná a zadná plocha + základné ošetrovanie krku 75 min	15€
Prístrojová lymfodrenáž	
Prístrojová lymfodrenáž na kozmetický účel + ručné ošetrovanie uzlín 35 min	10€
Manuálna lymfodrenáž + pístroj. Lymfodrenáž pri lymfedéme (1 končatina) 75 min	15€

Procedúry	
Bankovanie 25 min	12€
Lávové kamene 30 min	20€
Perličkový kúpeľ 15 min	5€
Biolampa 6 min	3€
Ultrazvuk	4€
Olej aromatický - príplatok	0,50€

Cenník ubytovania a prenájmu študovne v školskom internáte od 1.3.2026				
CENNÍK prenájmu v školskom internáte				
UBYTOVANIE				
typ ubytovania	počet osôb na izbe	nájom	služby spojené s nájomom	spolu
príležitostné ubytovanie žiakov SZŠ a žiakov ubytovaných v ŠI SZŠ Žilina	1 - 4	nájom dodávka elektrickej energie dodávka tepla vodné a stočné ostatné súvisiace služby		6,50€/1 noc
príležitostné ubytovanie cudzích osôb	1 - 4	13,00/noc	dodávka elektrickej energie dodávka tepla vodné a stočné ostatné súvisiace služby spolu: 5,00€	18,00€/1 noc
príležitostné ubytovanie cudzích osôb	1	15,00€/1 noc	dodávka elektrickej energie dodávka tepla vodné a stočné ostatné súvisiace služby spolu: 6,00€	21,00€/1 noc
ubytovanie cudzích osôb – študentov VŠ				
celoročné ubytovanie cudzích osôb (od nedele – do piatku)	1 - 4	nájom dodávka elektrickej energie dodávka tepla vodné a stočné ostatné súvisiace služby		104,00€/mesiac
typ ubytovania	počet osôb na izbe	nájom	služby spojené s nájomom	spolu

celoročné ubytovanie cudzích osôb (od nedele – do piatku)	1	95,00€/mesiac	1 osoba: dodávka elektrickej energie dodávka tepla vodné a stočné ostatné súvisiace služby spolu: 40,00€	135,00€/mesiac
celoročné ubytovanie cudzích osôb (počas pracovných dní aj víkendov)	1 - 4	95,00€/mesiac	dodávka elektrickej energie dodávka tepla vodné a stočné ostatné súvisiace služby spolu: 61,00€	156,00€/mesiac
celoročné ubytovanie cudzích osôb (počas pracovných dní aj víkendov)	1	95,00€/mesiac	1 osoba: dodávka elektrickej energie dodávka tepla vodné a stočné ostatné súvisiace služby spolu: 98,00€	193,00€/mesiac
ubytovanie cudzích osôb				
typ ubytovania	počet osôb na izbe	nájom	služby spojené s nájomom	spolu
dlhodobé ubytovanie cudzích osôb (viac ako 13 prenocovaní)	1-3	105,00€/mesiac	dodávka elektrickej energie dodávka tepla vodné a stočné ostatné súvisiace služby spolu: 140,00€	245,00 €/mesiac
dlhodobé ubytovanie cudzích osôb (viac ako 20 prenocovaní)	1	155,00€/mesiac	dodávka elektrickej energie dodávka tepla vodné a stočné ostatné súvisiace služby spolu: 209,00€	364,00 €/mesiac

PRENÁJOM ŠTUDOVNE				
		prenájom	služby spojené s prenájomom	spolu
prenájom študovne	1 - 30	12,00€/hodinu	dodávka elektrickej energie 4,00€ dodávka tepla 4,00€ vodné a stočné 3,00€ ostatné súvisiace služby 3,00€ (čistiace prostriedky, mzdy, odpisy, poistné, odvoz odpadu) spolu: 14,00€/hodinu	26,00€/hodinu

V súlade so Všeobecne záväzným nariadením Mesta Žilina (VZN č.17/2024 o miestnej dani za ubytovanie) je Stredná zdravotnícka škola v Žiline platiteľom dane ako prevádzkovateľ zariadenia, ktoré poskytuje odplatné prechodné ubytovanie.

Základom dane je počet prenocovaní.

Sadzba dane je 2,50€/na osobu a prenocovanie.

Od dane je oslobodená:

- a) osoba, ktorá je študentom do 26 rokov veku, ak sa sústavne pripravuje na budúce povolanie formou denného štúdia a je za tým účelom prechodne ubytovaná v študentských domovoch a školských zariadeniach na území mesta Žilina,
- b) nevidomá osoba, bezvládna osoba, držiteľ" preukazu fyzickej osoby s ťažkým zdravotným postihnutím alebo držiteľ" preukazu fyzickej osoby s ťažkým zdravotným postihnutím so sprievodcom,
- c) osoba, ktorá je v zariadení, v ktorom sa odplatne prechodne ubytuje, prihlásená na prechodný pobyt,
- d) osoba, ktorá je ubytovaná v zariadení, ktoré má charakter sociálnych služieb a ktorého prevádzkovateľom je výlučne nezisková organizácia.

Skutočnosti oprávňujúce na oslobodenie od dane za ubytovanie sú osoby uplatňujúce si nárok na oslobodenie povinné preukázať príslušným dokladom.

Platba za ubytovanie sa uhrádza prevodom na účet školského internátu.

Bližšie informácie: internat@szszilina.sk

Cenník a kalkulácia nákladov na **Prenájom nebytových priestorov a pozemku**

CENNÍK prenájmu od 01.03.2026		Hodinová sadzba
Telocvičňa	1.Nájom	7,28 EUR/hodina
	2.Služby spojené s nájomom	11,44 EUR/hodina
	-dodávka elektrickej energie -dodávka tepla -vodné a stočné -ostatné súvisiace služby (čistiace prostriedky, osobné náklady, odpisy, odvoz odpadu)	
Trieda	1.Nájom	16,64 EUR/45 minútová hodina
	2.Služby spojené s nájomom	16,64 EUR/jedna trieda/deň
	-dodávka elektrickej energie -dodávka tepla -vodné a stočné ostatné súvisiace služby (čistiace prostriedky, osobné náklady, odpisy, odvoz odpadu)	
Spoločenská miestnosť	1.Nájom	11,44 EUR/hodina
	2.Služby spojené s nájomom	16,64 EUR/hodina
	-dodávka elektrickej energie -dodávka tepla -vodné a stočné ostatné súvisiace služby (čistiace prostriedky, osobné náklady, odpisy, odvoz odpadu)	
Jedáleň	1.Nájom	20,80 EUR/hodina
	2.Služby spojené s nájomom	20,80 EUR/hodina
	-dodávka elektrickej energie -dodávka tepla -vodné a stočné ostatné súvisiace služby (čistiace prostriedky, osobné náklady, odpisy, odvoz odpadu)	

Nebytový priestor na nápojový automat/1 mesiac	VO
Nebytový priestor na školský bufet/1 mesiac	VO
Prenájom pozemku	
Pozemok, nebytové priestory na umiestnenie reklamných billboardov	ceny sa uzatvárajú jednotlivo dohodou zmluvných strán a súhlasom zriaďovateľa školy v zmysle zásad hospodárenia a nakladania s majetkom ŽSK a obvyklou výškou v regióne

Ostatné

V prípade, že nastane potreba poskytnúť inú službu ako vyššie uvedené služby sa cena dojednáva operatívne so súhlasom riaditeľky školy.

Výška všetkých cien sa prehodnocuje pri výrazných zmenách vstupov.

Úprava uvedených cien môže byť dojednaná len so súhlasom riaditeľky školy.

Cenník a kalkulácia celkových nákladov na stravu v školskej jedálni pri Strednej zdravotníckej škole , Hlboká cesta 23, Žilina

Kalkulácia celkových nákladov na stravu pri celodennom stravovaní (finančný limit na nákup potravín a režijné náklady) v školskej jedálni pri Strednej zdravotníckej škole, Žilina, v pracovných dňoch v období školského vyučovania **od 1.3.2026**

pre cudzích strávníkov

Cena za stravu:

raňajky a desiata	
Finančný limit na nákup potravín	2,00 €
Režijné náklady	2,08 €
Cena celkom	4,08 €
obed	
Finančný limit na nákup potravín	2,20 €
Režijné náklady	3,74 €
Cena celkom	5,94 €
večera a olovrant	
Finančný limit na nákup potravín	2,15 €
Režijné náklady	4,31 €
Cena celkom	6,46 €

Kalkulácia celkových nákladov na stravu pri celodennom stravovaní (finančný limit na nákup potravín a režijné náklady) v školskej jedálni pri Strednej zdravotníckej škole, Žilina, počas víkendov v období školského vyučovania **od 1.3.2026**

pre cudzích strávníkov

Cena za stravu:

raňajky a desiata	
Finančný limit na nákup potravín	2,00 €
Režijné náklady	3,64€
Cena celkom	5,64 €
obed	
Finančný limit na nákup potravín	2,20 €
Režijné náklady	4,78€
Cena celkom	6,98 €
večera a olovrant	
Finančný limit na nákup potravín	2,15 €
Režijné náklady	4,78 €
Cena celkom	6,93 €

Kalkulácia celkových nákladov na stravu pri poskytnutí obeda v školskej jedálni
pri Strednej pre zdravotníckej škole, Žilina **od 1.1.2026**

pre zamestnancov

Finančný limit na nákup potravín	2,20 €
Režijné náklady na jedno hlavné jedlo	2,37 €
Cena hlavného jedla pre zamestnanca	4,57 €

Kalkulácia celkových nákladov na stavu pri poskytnutí obeda v školskej jedálni pri Strednej
zdravotníckej škole, Žilina **od 1.3.2026**

pre cudzích stravníkov

Finančný limit na nákup potravín	2,20 €
Režijné náklady na jedno hlavné jedlo	3,74 €
Cena hlavného jedla pre zamestnanca	5,94 €

Príjmový pokladničný doklad

1202

Organizačná zdravotnícka škola IČO Hlboká cesta 23, 010 01 Žilina DIČ IČO: 00607061 Zapísaný DIČ: 2020699560		Príjmový pokladničný doklad bez DPH číslo 1/2024 zo dňa 1.1.2024																																	
Prijaté (od) Meno a priezvisko klienta € fuuz cent slovom vyplatil IČO (č. OP) Podpis príjemcu podpis učiteľa		<table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <th colspan="2">Účtovací predpis</th> <th colspan="2">Suma</th> </tr> <tr> <th colspan="2">Dai - účet</th> <th>€</th> <th>cent</th> </tr> <tr><td colspan="2"> </td><td> </td><td> </td></tr> <tr><td colspan="2"> </td><td> </td><td> </td></tr> <tr><td colspan="2"> </td><td> </td><td> </td></tr> <tr><td colspan="2"> </td><td> </td><td> </td></tr> <tr><td colspan="2"> </td><td> </td><td> </td></tr> <tr> <th colspan="2">Dátum</th> <th colspan="2">Podpis</th> </tr> </table>		Účtovací predpis		Suma		Dai - účet		€	cent																					Dátum		Podpis	
Účtovací predpis				Suma																															
Dai - účet				€	cent																														
Dátum		Podpis																																	
Účel uatšie Vyhotovil meno učiteľa Schválil Zaúčtoval Zaúčtované v denníku pod porad. číslom																																			
Osobné údaje fyzických osôb, pre ktoré bol vydaný tento doklad spracúvame na základe § 13 ods. 1 písm. b) zákona č. 18/2018 Zb., o ochrane osobných údajov a o zmene a doplnení niektorých zákonov, tzn. za účelom plnenia zmluvy uzatvorenej s príjemcom tohto dokladu.																																			
30 901 0 Design © Sevt www.sevt.sk																																			

FAKTÚRA č.

Dodávateľ:

Stredná zdravotnícka škola ŽilinaHlboká cesta 23
01001 ŽilinaIČO: 00607081
DIČ: 2020699560
IČ DPH:

Odberateľ:

IČO:
DIČ:
IČ DPH:

Dátum splatnosti:

Dátum daňovej povinnosti:
(dodanie tovaru/služby; prijatie platby; uskutočnenie účt. prípadu)

BIC CODE:

Spôsob úhrady: Prevodný príkaz

Konštantný symbol: 0008

Variabilný symbol: 2024004

Špecifický symbol:

Dátum vyhotovenia:

Číslo zmluvy:

Vaša objednávka č.:

Dodací list č.:

prenájom

Spolu:

0,00

Celková suma k úhrade:**[EUR]****0,00**

Rekapitulácia DPH:

Sadzba	Základ dane	Daň	Cena s daňou
0	0,00	0,00	0,00
	0,00	0,00	0,00

CENNÍK PRANIA A SUŠENIA BIELIZNE V ŠI platný od 1.9.2025			
služby	náklady	Cena za 1pranie/sušenie	spolu
pranie	elektrická energia	0,55 €	1,00€
	vodné a stočné	0,25 €	
	ostatné súvisiace služby	0,20 €	
sušenie	elektrická energia	0,80 €	1,00€
	ostatné súvisiace služby	0,20 €	

Poradňa liečebnej výživy		Cenník ponúkaných služieb v SZŠ Žilina platný od 1.3.2026	
Program „mini“ (konzultácia 60 minút)			21 €/ 60 minút
Cena zahŕňa: - odobratie výživovej anamnézy - posúdenie stavu výživy - návrh zmien v stravovaní na základe zisteného		Priame náklady-tlačivá, edukačné materiály, tlač	
Program „komplexná úprava stravy“ (konzultácia 90 minút - úprava stravovania z dôvodu rôznych ochorení, zdravé stravovanie)			31 €/ 90 minút
Cena zahŕňa: - odobratie výživovej anamnézy - posúdenie stavu výživy - návrh zmien v stravovaní na základe zisteného - konzultácia k vypracovanému individuálnemu jedálnemu lístku na 14 dní		Priame náklady-tlačivá, edukačné materiály, tlač	
Kontrola (doplnok k programu „komplexná úprava stravy“)			Bezplatne/ do 20min 10€/ 20-60 minút
Cena zahŕňa: - zhodnotenie zdravotného stavu po zavedení zmien, následné úpravy/konzultácie podľa individuálnej potreby			
6 mesačný program „redukcia hmotnosti“			52 €
Cena zahŕňa: - vstupnú konzultáciu - individuálny nutričný plán - mesačné kontroly - priebežný nutričný koučing a bioimpedančné sledovanie progresu počas 6 mesiacov		Priame náklady-tlačivá, edukačné materiály, tlač	
6 mesačný program „individuálne nutričné vedenie“ (služba zahŕňa dlhodobejšiu podporu zmeny stravovacích návykov z iných dôvodov ako redukcia hmotnosti)			52 €
Cena zahŕňa: - vstupnú konzultáciu - individuálny nutričný plán - mesačné kontroly - priebežný nutričný koučing a bioimpedančné sledovanie progresu počas 6 mesiacov v prípade potreby		Priame náklady-tlačivá, edukačné materiály, tlač	
Kontrola (doplnok po skončení programov „redukcia hmotnosti“ a „individuálne nutričné vedenie“)			5 €
Cena zahŕňa: - zhodnotenie zdravotného stavu, následné úpravy/konzultácie podľa individuálnej potreby, kontrolné bioimpedančné meranie			

Poradňa liečebnej výživy	Cenník ponúkaných služieb v SZŠ Žilina platný od 1.3.2026 ONLINE SLUŽBY komunikácia prostredníctvom videohovorov a mailov	
ONLINE Program „mini“ (konzultácia 60 minút)		
Cena zahŕňa: - odobratie výživovej anamnézy - posúdenie stavu výživy - návrh zmien v stravovaní na základe zisteného	poskytnutie materiálov v elektronickej podobe	21 €/ 60 minút
ONLINE Program „komplexná úprava stravy“ (konzultácia 90 minút - úprava stravovania z dôvodu rôznych ochorení, zdravé stravovanie)		
Cena zahŕňa: - odobratie výživovej anamnézy - posúdenie stavu výživy - návrh zmien v stravovaní na základe zisteného - konzultácia k vypracovanému individuálnemu jedálnemu lístku na 14 dní	poskytnutie materiálov v elektronickej podobe	31 €/ 90 minút
ONLINE kontrola (doplnok k programu „komplexná úprava stravy“)		
Cena zahŕňa: - zhodnotenie zdravotného stavu, následné úpravy/konzultácie podľa individuálnej potreby		Bezplatne/ do 20min 10€ / 20-60 minút
ONLINE 6 mesačný program „redukcia hmotnosti“		
Cena zahŕňa: - vstupnú konzultáciu - individuálny nutričný plán - mesačné kontroly - priebežný nutričný koučing počas 6 mesiacov	poskytnutie edukačného materiálov v elektronickej podobe	52 €
ONLINE 6 mesačný program „individuálne nutričné vedenie“ (služba zahŕňa dlhodobejšiu podporu zmeny stravovacích návykov z iných dôvodov ako redukcia hmotnosti)		
Cena zahŕňa: - vstupnú konzultáciu - individuálny nutričný plán - mesačné kontroly - priebežný nutričný koučing počas 6 mesiacov	poskytnutie edukačného materiálov v elektronickej podobe	52 €
ONLINE Kontrola (doplnok po skončení programov „redukcia hmotnosti“ a „individuálne nutričné vedenie“)		
Cena zahŕňa: - zhodnotenie zdravotného stavu, následné úpravy/konzultácie podľa individuálnej potreby		5 €

Poradňa liečebnej výživy	Cenník ponúkaných služieb v SZŠ Žilina platný od 1.3.2026 ĎALŠIE SLUŽBY	
Prednáška		20 €/ akcia
Realizácia prednášky tematicky zameranej na výživu	doprava	
Prednáška + skupinové aktivity pre žiakov ZŠ, MŠ		10 €/ akcia
Realizácia prednášky tematicky zameranej na výživu	doprava, pomôcky k aktivitám	

Poradňa zdravia	Cenník Poradne zdravia platný od 1.3.2026		
Zážitková prvá pomoc pre deti MŠ, žiakov ZŠ, SŠ, ŠKD	Ukážky prvej pomoci spojené s praktickým nácvikom	Spotrebný materiál, cestovné náklady	10 €/akcia
Zdravotný dozor na akciách poriadaných školou/školským zariadením	Výkon zdravotného dozoru spojeného s poskytnutím prednemocničnej zdravotnej starostlivosti	Spotrebný materiál, cestovné náklady	15 €/akcia
Odborná prednáška spojená s masážami	Odborná prednáška, edukácia, poskytnutie krátkej masáže	Spotrebný materiál, cestovné náklady	10€/akcia
Zdravotno-výchovná prednáška	Edukácia o zdravom životnom štýle, príp. na tému podľa výberu klienta	Spotrebný materiál, cestovné náklady	10€/akcia